

Windows 7 **个人安装和升级安装指导手册**

2010年07月



有关本指南	1
本指南适用人群	1
一. 安装 Windows 7 之前	2
1. 硬件配置需求	2
2. 检测当前计算机的软、硬件	2
二.全新安装 Windows 7	2
1. 备份、还原用户状态文件	2
1) 备份用户状态文件	2
2) 全新安装 Windows7 系统	6
3) 还原用户状态信息	6
三 . 安装 Windows 7	8
四.升级安装 Windows7	14
1. 已安装 Windows XP 升级至 Windows 7	14
2. 已安装 Windows Vista SP1 升级至 Windows 7	15
3. 常见的 Vista 升级到 Windows 7 故障解决	18
五. 如何制作 Windows 7 U 盘安装介质	19



有关本指南

本指南针对想全新安装 Windows 7 以及从旧版本 Windows 操作系统升级到 Windows 7 的最终个人用户。本文档中描述了全新安装和升级安装两种场景的详细过程以及相对应的故障解决办法。

本指南适用人群

本指南适用于:

最终个人用户:当用户购买到新 PC 机时,如果想安装 Windows 7 或者将现有系统更换成 Windows 7 时,可以参考本 指南中的 < 安装 Windows 7> 和 < 备份还原用户状态 > 章节。



一. 安装 Windows 7 之前

- 1. 硬件配置需求
 - CPU

1GHz 或更高 32 位或 64 位

●内存

1GB 或更高

●硬盘

全新安装需要系统盘符 16GB 或更高的可用磁盘空间 升级安装官方推荐需要系统盘符剩余 16GB 或更高的可用磁盘空间

- 显示 支持 DirectX 9 并有 128MB 内存的图形显卡 (开启 Aero 主题)
- 外围设备 DVD-R/W 驱动器、Internet 连接(用于下载测试版和获得更新),移动存储设备(用于备份数据)

2. 检测当前计算机的软、硬件

在安装 Windows 7 之前,如果您的系统是 Windows XP,可以到微软官方网站上下载"Windows 7 升级顾问"来进行当前计算机兼容性的评测,检查当前计算机中的 < 硬件 > 和 < 软件 > 是否可以与 Windows 7 兼容,让用户可以很清晰地了解到升级 Windows7 系统后的兼容情况。

Windows 7 升级顾问下载地址:

二. 全新安装 Windows 7

1. 备份、还原用户状态文件

我们要更新系统的计算机中保存着用户状态文件,例如用户帐户、电子邮件、文档、Internet 收藏夹、音乐、视频、 图片以及其它内容,在安装全新的操作系统之前,如果我们想要保留这些信息,可以通过 Windows 轻松传送进行数据 备份,待安装 Windows 7 完毕后,再次将备份信息导入到 Windows 7 中即可。如果不需要备份用户状态文件, 可直接参阅:安装 Windows 7

- 1) 备份用户状态文件
 - 1. 首先将 Windows 7 光盘插入光驱中,找到光盘目录中,例如光驱为 D 盘, D:\support\migwiz,找到 migwiz.exe。



	and Concerns						
Back + D + D > Se	arch 6 Folde	rs 🛄 •					
dress D:\support\migwiz	Files Current	ly on the CD					¥ 🔿
File and Folder Tasks	cable	p en-us	postmigres	cmi2migxml.dl	siagent.dl	imjpmig.dll	imkrmig.dl
Copy this file Publish this file to the Web E-mail this file Delete this file	imscmig.dl	imtemig.dl	sinput.dl	installsvrmi	migapp. xml	🥏 migautopla	migcore.dl
Other Places (*)	migfiles.dat	iighost.exe	inigisol.dll	inigres.dl	migsetup.exe	migstore.dll	inigsys.dll
My Documents Shared Documents My Network Places	Migwiz.exe	sctfmig.dl	Mxeagent.dl	postmig.exe	o segoeui.ttf	sfcn.dat	sficid.dat
Details 🔹	sflistlh.dat	sflistw7.dat	sflistxp.dat	sfpat.inf	sfpatlh.inf	sfpatpg.inf	sfpatw7.inf
	1		-				

2. 双击 <migwiz.exe>,开启 Windows 轻 松传送对话框,在对话框中看到可以传 输的内容:用户帐户、电子邮件、文档、 Internet 收藏夹、音乐、视频、图片、 更多内容。

🎒 Windows 轻松传送		X
💮 🐽 Windows 轻松传送		
欢迎使用 Windows 轻松	传送	
Windows 轻松传送允许您将文件和设置从一	-台计算机复制到另一台计算机。不会删除旧计算机中的任何信息。	
可以传输:		
 用户帐户 	 电子邮件 	
 文档 	• Internet 收藏夹	
 音乐 	 视频 	
 图片 	 更多内容 	
传输完成后,您将看到已传输内容的列表	₹,要在新计算机上安装的程序,以及可能要下载的其他程序的链接。	
提示:如果要将此计算机升级到 Windows 视为"新版本的 Windows"。	7,则将"旧计算机"视为"旧版本的 Windows",而将"新计算机"	
	下一步也	4)



点击 < 下一步 > 后,可以设置将配置文件通过那种方式进行传输。一般默认情况下,我们选择使用 < 外部硬盘或 USB 闪存驱动器 >。

 选择 < 外部硬盘或 USB 闪存驱动器 > 后,
 选择现在的 Windows XP 为 < 这是我的旧 计算机 >。

> 5. 选择现在的 Windows XP 为 < 这是我的旧 计算机 > 后,可以看到目前计算机当中的 帐户信息以及传输的文件大小,如果计算 机中存有多个账户,可以勾选传输哪一个 账户,选择完毕后,点击 < 下一步 >。



 点击 < 下一步 > 后会让用户输入传输文件 的密码,保证数据安全。如果不希望使用 密码,也可将密码框留空,点击 < 保存 > 按钮。

🍈 Vinda	ows 轻松传送		
()	Windows 轻松传说	<u>4</u>	
逆	也择要从此计算机	传送的内容	
您	可以传送这些用户帐户	中的文件和设置。	
	•	xcen 3 133 选定(默认选择) 自定义	3
	☑ 🔊	共享项目 1.6 MB 选定(默认选择) 目定义	
			~
			轻松传送文件大小: 1.6 MB
			下一步NN

 点击 < 保存 > 按钮后,会让用户选择传 输文件保存位置,可以根据自己的需求, 选择保存位置。







 点击 < 保存 > 按钮后,计算机会自动开 始保存传输文件,当保存完成后,会出现 以下图示,继续点击 < 下一步 >。

- 点击 < 下一步 > 后会看到保存好的传输 文件名称以及保存位置,然后点击 < 下一 步 >。
- ♥ Tindovs 轻松传送
 Windows 轻松传送
 已为您的传送保存这些文件和设置
 「「家市完成
 共享项目 保存完成
 ● 「「保存完成
 ● 「「保存完成
 ● 「「」
 ● 「」
 ● 「」
 ● 「」
 ● 「」
 ● 「」
 ● 「」
 ● 「」
 ● 「」



 10. 点击 < 下一步 > 后会看到 < 已在此计算 机上完成 Windows 轻松传送 > 的对话 框,点击 < 关闭 >,此时已经备份了用 户信息,待安装好 Windows 7 后,即可 进行传输。

11. 点击 < 关闭 > 即可。



2) 全新安装 Windows7 系统

安装 Windows7 系统步骤请参阅第 8 页。

- 3) 还原用户状态信息
 - 1. 首先将已经备份的 Windows 轻松传送文件复制到计算机中。
 - 2. 双击打开复制到计算机中的 Windows 轻 松传送文件。

组织 👻 🛛 🛖 打开 👻	新建文件夹			10 - 0	. (
☆ 收藏实	名称	修改日期	类型	大小	
🚺 下载	🐢 Windows 轻松传送 - 来自旧计算机的项目	2010/5/21 10:36	轻松传送文件	1,643 KB	1
📰 桌面					
🔟 最近访问的位置					
(二) 卒					
🗃 视频					
■ 图片		N			
◎ 文档		2			
壘 计算机					
🙀 网络					
Windows 轻松 轻松传送文件	传送 - 来自旧计算机的项目 修改日聪 2010/5/ 大小 1.60 MB	21 10:36 创建日	日期: 2010/5/21 10:36		- 0

 待计算机打开 Windows 轻松传送文件后, 输入在备份 Windows 轻松传送时 " 输入 的密码 ",如果在备份时未设置密码,则 不需要输入,然后点击 < 下一步 >。





\bigcirc	🛖 Windows 轻松传送
	输入用于帮助保护传送文件的密码,然后开始传送
	••••••
	[N] 世世

 点击 < 下一步 > 后会让用户选择导入到 Windows 7 中的内容,如果计算机中只有 一个用户帐户,则默认选择勾选帐户,选 择想要传送的内容后,点击 < 传送 >。

- 5. 待传送完毕后,可以通过提示查看传送的 内容。



6. 传送已完成 , 点击 < 关闭 > 即可。



安装注意事项:

- 备份用户数据,避免造成数据丢失的现象
- 测试应用程序在 Windows 7 上的兼容性
- 确认硬件条件满足安装 Windows 7 的需求

1. 安装过程:

- 1. 插入 Windows 7 光盘,并选择从光盘进行启动,进入 Windows 7 安装界面,默认情况下,点击 < 下一步 >。
- 2. 点击 < 下一步 > 后 , 可以直接点击 < 现 在安装 >。



 点击 < 现在安装 > 后, 计算机会自动开 始启动安装程序。



8





 4. 待计算机启动安装程序完成后会看到用户 许可条款,勾选<我接受许可条款>,点 击<下一步>。

Windows 7

2010年07月

个人安装和升级安装指导手册

 5. 点击 < 下一步 > 后,此时会选择安装类型, 此时是全新安装,因此选择 < 自定义(高级)>选项进入。

 6. 进入 < 自定义 (高级)> 选项后,此时会 看到硬盘分区情况,如果只是希望更改操 作系统,只需在系统分区时查看类型为 <
 系统 > 的盘符,对其进行格式化,待格式 化完成后,点击 < 下一步 > 即可安装。





7. 点击 < 下一步 > 后计算机开始安装 Windows 7。



8. 安装完成后,计算机会自动重新启动计算机。



9. 重新启动计算机后 ,计算机会自动更新设置。









10.安装程序启动服务。

11. 安装程序启动服务后,重新进入安装界面,完成最后的安装。

12. 完 成 安 装 后 此 时 会 弹 出 < 设 置
 Windows> 对话框, 输入帐户名称, 点
 击 < 下一步 >。



13. 点击 < 下一步 > 后, 输入帐户密码, 点 击 < 下一步 >。



14. 点击 < 下一步 > 后,出现 Windows 密钥 对话框,此时如果有密钥可以输入进行激 活,如没有也可以直接点击 < 下一步 > 继续。

A 195 Windows	
 A Le windows 为帐户设置密码 	
创建密码是一项明繁的安全预防措施,可以解助防止其他用户访问您的用户帐户,请务必记住您 的密码部将其保存在一个安全的地方。	
键入密码(推带)(P):	
再次继入密码(R):	
输入密码通示(H):	* .
请选择有影子记住密码的单词或短语。 如果您忘记密码,Windows 将显示密码提示。	
下一步(N)	
	сн 📾 🖓 🛨

15. 点击 < 下一步 > 后 , 设置 Windows 自 动保护更新 , 默认情况下 , 点选 < 使用 推荐设置 >。

) 🧃 设률 Windows	
-	键入您的 Windows 产品密钥	
	您可以在 Windows 附带的程序包中包含的标签上找到 Windows 产品密钥,该标签也可能在您 的计算机机箱上,激活会将您的产品密钥与计算机进行配对。	
	产品密钥与此类似:	
	产品密钥: XXXXX-XXXXX-XXXXX-XXXXX-XXXXX	
	(自动添加短划线)	
	☑ 当我联机时目动激活 Windows(A)	*
	什么是激活?	1
	阅读隐私声明	
	<u><u></u><u></u></u>	
	1. 200	









16. 选择自动更新保护后,设置时间和日期, 设置完成后,点击 < 下一步 >。

17. 点击 < 下一步 > 后,如果此时计算机接 入网络,可以直接介入网络,并且根据 个人需要设置网络位置。

18. 网络位置设置完毕后,系统会准备桌面。

> 19. 待计算机准备好桌面后,即可进入计算 机并且开始使用。



20. 默认安装完毕后,计算机不会自动出现 Aero 特效,如果显卡支持 Aero 特效并且 安装好显卡驱动程序,可以右键选择 < 个 性化 >,选择对应主题即可。



四.升级安装 Windows7

1. 已安装 Windows XP 升级至 Windows 7 已经安装了 Windows XP 的计算机无法直接升级至 Windows 7 , 启动安装程序,选择升级后,会出现以下错误。





如果计算机中已经安装 Windows XP 操作系统,并且想要在计算机中安装 Windows 7, 请参阅:全新安装 Windows 7。

- 2. 已安装 Windows Vista SP1 升级至 Windows 7
- 1) 升级必要条件:
 - 确认语言和版本相一致(x32 或者 x64)
 - Windows Vista 必须安装 sp1 以上的补丁
 - •从 Windows Vista 升级英文版 Windows 7 , Windows Vista 必须为英文版
 - 官方推荐系统盘符剩余 16GB 以上空间
 - 如果系统盘符使用了 Bitlocker 加密功能,需要关闭 Bitlocker 加密
- 2) 升级过程:
 - 启动 Windows Vista 操作系统,将光盘放入光驱中,此时在系统中会自动弹出安装 Windows 7 安装向导(如未自动弹出,则可进入光盘,点击 setup 启动程序),点击 < 现在安装 > 进行升级。



2. 点击 < 现在安装 > 后 , 计算机会自动启动安装程序。

待安装程序启动完成后,进入 < 获取安装的重要更新 > 对话框,可以通过点击
 联机以获取最新安装更新(推荐)>选项更新操作系统。



 4. 之后会看到 < 我接受许可条款 > , 勾选 接受条款点击 < 下一步 >。



5. 点击 < 下一步 > 后会看到安装类型的选择, 此时选择点击 < 升级 > 安装。







 ● 作 安菜 Nation

 正在检查来音性...

 (1) 0.82

 2) 52 Nation



6. 选择 < 升级 > 安装后 , 计算机会自动检 查兼容性。

个人安装和升级安装指导手册

2010年07月

3. 当检测兼容性完成后,会提示用户检测
 结果,点击 < 下一步 > 开始升级操作
 系统。

8. 点击 < 下一步 > 后计算机开始自动升级 操作系统。



9. 待升级完成后,即可正常使用计算机。



3) 常见的 Vista 升级到 Windows 7 故障解决

 使用 Windows Vista SP1 升级至 Windows 7, 如果 Windows Vista 系统盘符使用 Bitlocker 加密,则无法正常升级,出现以右图状况:

解决方法:关闭 Windows Vista 系统盘 符 Bitlocker 加密。

 使用 Windows Vista SP1升级至 Windows 7, 如果 Windows Vista 系统盘符剩余空间过小 则无法正常升级,出现以右图状况:

解决方法:点击"开始菜单"在"搜索处"输入" 磁盘清理工具",使用磁盘清理工具清理系统 盘符。



3. 使用 Windows Vista 升级至 Windows 7, Windows Vista 必须安装 SP1 补丁。



五. 如何制作 Windows 7 U 盘安装介质

前期准备:

- U 盘 1 个 (最好为 4G 以上)
- Windows 7 安装光盘
- 1. 检查自己的 U 盘是否为 < 活动分区 > , 在磁盘管理器里查看当前状态是否为 < 活动 , 主分区 >。

磁盘 1 可移动	
可移动 3.75 GB 联机	(G:) 3.75 GB NTFS 状态良好 (活动, 主分区)





- 2. 如果当前 U 盘不是 < 活动分区 > 请按照 以下步骤操作。
- 在 < 开始菜单 > 中 < 搜索处 > 敲入" cmd"
 后单击鼠标 < 右键 > 并选择以管理员身
 运行,接下来敲入命令行" diskpart" 后
 回车。
- 4. 敲入"list disk"后回车,将目前所有的磁 盘列出来。

5. 找到您的 U 盘磁盘,在本例子我的 U 盘 是磁盘1,所以敲入" select disk 1" 后回车。 6. 敲入" clean" 后回车,将U盘 里面的数据清空。

7. 敲入"create partition primary" 后回车,建立分区。

8. 敲入" select partition 1"后回车, 选择该分区。

配 管理员: C:\Windows\System32\cmd.exe - diskpart Microsoft Windows [版本 6.1.7600] 版权所有 <c> 2009 Microsoft Corporation。保留所有权利。 :\Windows\system32>diskpart Microsoft DiskPart 版本 6.1.7600 Copyright (C) 1999-2008 Microsoft Corporation. 在计算机上: MICROSOFT_PC DISKPART> list disk 磁盘 ### 状态 Dyn Gpt 联机 联机 298 GB 3836 MB 0 B 0 B 磁盘 0 磁盘 1 DISKPART> select disk 1 磁盘 1 现在是所选磁盘。 DISKPART>

_ O _ X





9. 敲入" active" 后回车,将目前分区标 示为活动。



20





画 管理员: C:\Windows\System32\cmd.exe - diskpart

DISKPART> select partition 1 分区 1 现在是所选分区。 DISKPART> active

DiskPart 将当前分区标为活动。 DISKPART> format fs=ntfs 100 百分比己完成 DiskPart 成功格式化该卷。

DISKPART>

10. 敲入" format fs=ntfs" 后回车,将目前的分区格式化成 NTFS 格式。

11. 敲入"exit"后回车 , 退出 diskpart。

- 管理员: C:\Windows\System32\cmd.exe

 DISKPART> active

 DiskPart 将当前分区标为活动。

 DISKPART> format fs=ntfs

 100 百分比已完成

 DiskPart 成功格式化该卷。

 DISKPART> exit

 退出 DiskPart...

 C: Windows\system32>
- 12. 完成以上步骤后,当前的 U 盘就已变 为 < 活动分区 > 了,把 Windows 7 的 安装文件拷贝到 U 盘当中,此时 U 盘 的安装介质就已完成.

小贴士:

- - X

使用 U 盘介质安装 Windows 7 和光盘安装的步骤是一样的。只是在重新启动电脑时,选择从 U 盘启动,其余步骤与光盘安装一致,详情请参见"安装 Windows 7"章节。



